



中华中医药学会
China Association Of Chinese Medicine

全国第八次中医妇科学术研讨会

论文汇编

COMPIRATION
OF PAPERS



2008 · 10 四川 · 成都

罗颂平教授论治反复自然流产的经验 郭洁 曹蕾 曹蕾等(64)

河北省

针药结合对乳腺增生大鼠血清 PRL 及 VEGF、bFGF 含量的影响 杜惠兰 新亚慈 段彦苍(66)
补肾调经方对 ASR 卵巢颗粒细胞凋亡及相关酶 Caspase - 3 的影响 马惠荣 杜惠兰 宋翠森等(69)

河南省

《金匮要略》妊娠病篇学术思想浅析 褚玉霞(72)

黑龙江省

导入式有效教学法在中医妇科学教学中的应用 韩延华 唐艳 高新源(74)
中药汤剂对大鼠输卵管阻塞性不孕模型血清中 IL - 1 和 IL - 6 含量的影响 刘丽 叶艳 韩延华(75)
韩延华教授治疗恶性葡萄胎化疗后血 HCG 升高验案 1 例 柳娜 杜嘉天 张静等(77)

湖北省

中医辨证分型治疗黄体性不孕症 50 例疗效观察 黎志远 黎慧 陈信倍(78)

江西省

子宫内膜异位症病机新论 梁瑞宁(80)

江苏省

多囊卵巢综合征妊娠丢失的中西医对策 谈勇 钱云 任青玲等(82)
静顺丹泡茶防治围绝经期综合征 103 例临床研究 姚石安 邱洪贵 王全利(87)
滋肾生肝饮加减治疗围绝经期乳痛症 郑文宾(90)
丹栀逍遥散治疗妇产科疾病举隅 沈杨 任慕兰(91)

辽宁省

继发性闭经治疗经验谈 孟安琪 张凤暖(93)

上海市

妇科膏方述要 胡国华(94)
妇科恶性肿瘤患者的中医调理 齐聪(97)
补肾活血法治疗复发性卵巢子宫内膜异位囊肿的临床疗效观察 周华 齐聪(99)
补肾活血法对子宫内膜异位症模型大鼠细胞凋亡的影响 周华 齐聪(103)
蔡小荪学术思想及临床经验简介 付金荣 黄素英 王隆卉(106)
朱南孙老师治疗不孕症经验 赵莉 张飞宇 张婷婷(107)
陈炯运用百通消瘤法治疗妇科良性肿瘤经验 石书芳 万德新(109)
中西医结合治疗卵巢功能低下性不孕症 48 例临床观察 潘芳 俞瑾(112)
中医综合疗法治疗妇女围绝经期综合征的临床疗效观察 郑锦 李信 汤倩珏等(115)
证病结合治疗内膜异位症痛经 33 例 骆春(118)
活血化瘀法在妇科临床中的应用 朱美文 沈菊萍(121)
二则多囊卵巢综合征中医临证探讨 钱贊(122)
从肾为主论治多囊卵巢综合征排卵障碍 王针织 俞超芹 蔡勤华(124)
补肾方对流产大鼠胎盘胰岛素样生长因子介导孕激素生成的影响 张晓金 归绥琪 邹琴娣等(126)
紫草在妇科及生殖内分泌研究进展 索承美 胡国华(131)
从心肾论治更年期健忘症 叶玉妹(134)
子宫内膜异位症复发相关因素及中医药治疗进展 尹燕 归绥琪(138)
胡国华清补肝肾治疗更年期综合征临床经验拾零 钱俏红(141)
化痰通经 调补冲任——多囊卵巢综合征致不孕症临床验案评价 陆建英 汪佳(142)
子宫内膜异位症中医药治疗概述 骆春(143)

山东省

补肾调冲对 PCOS 血清、卵泡液 TNF - α 、IL - 6 的影响及其与卵细胞质量的相关性研究 连方 张艳萍 刘延荷等(144)

两组周期排卵率和自然流产率差别无统计学意义($P > 0.05$)这表明 I 组治疗效果优于 II 组。

两种不同促排卵方案子宫内膜厚度及 E2 结果($\bar{x} \pm s$)

	I 组	II 组	P 值
E ₂ (ng/人)	1005.1 ± 887.6	885 ± 729.9	>0.05
En(mm)	10.4 ± 2.2	8.7 ± 1.9	<0.05

I 组与 II 组引起 LUF 情况

分组	治疗周期	LUF 周期数	LUF 周期发生率(%)
I 组	165	13	7.88
II 组	134	21	15.67

两组 LUF 的周期发生率差异有显著性($P < 0.05$)表明中药调经促排卵法 + CC 治疗 PCOS 所致不孕有明显降低 LUF 发生率。

讨论:

多囊卵等综合症造成不孕的主要原因是由于 LH 与 FSH 比例失调, 导致排卵障碍, 药物治疗的目的着重在于促排卵治疗, CC 为临床治疗 PCOS 所致不孕最常用而有效的促排卵药物, 但 CC 存在排卵高, 受孕率高, 受孕率低的缺点, 主要由于其可致子宫内膜发育不良, 宫颈粘液质与量的改变以及可以导致未破裂卵泡黄素化而影响妊娠率。中医学虽无多囊卵等综合症这一病名, 但以 PVOS 临床表现为月经不调、不孕等, 与中医的肾有密切关系, 因肾主生殖月经全盛肾水施化, 根据中医理论本综合症的发病机理应是一肾一冲任一胞宫之间相互制约失调。中药周期调经促排卵法主要是通过调整肾阴阳而促排卵, 动物实验观察, 莪丝子, 甜苁蓉, 桃仁, 红花等可使小鼠阴道上皮角化, 子宫重量增加, 卵巢子宫静脉中 PGE2 增加, 这是诱发排卵的基础。经后期是月经周期 4~14 天(增殖期), 此期随卵泡的发育, 雌激素增加, 子宫内膜完成内膜的增生修复, 为排卵做准备, 中医认为是阴血的恢复和滋长期, 采用益肾补血的方法。经间期是月经同期的 14 天左右(排卵期)随着卵泡的发育成熟, 垂体促性腺激素(FSH、LH)分泌形成高峰, 引起卵泡破裂排卵, 中医认为, 此期是肾中阴精进一步发展充实, 在肾阳作用下进行转化, 此时是阴阳交替, 重阴转阳的阶段, 也是中医调整人工周期的关键, 治疗以补肾活血通络, 促排卵为主。经前期(分泌期)是排卵后至月经来潮前, 是黄体成熟和退化阶段, 中医认为此阶段是阴盛阳长、肾中阳气渐旺, 胞宫气血充盈(为受精卵着床做准备)治疗以补肾固冲任, 益气养血, 促使黄体成熟。西药克罗米芬, 其 BBT 双相率可达 70%~80% 但只有半数妊娠, 其主要原因是发生未破裂卵泡黄素化现象, 单用 CC 诱发排卵主要针对卵等产生作用, 但如卵等皮质厚, 可使卵泡生成发育, 成熟受影响。中医认为, 肾主生殖, 补肾活血更能促使卵等卵泡进一步发育, 成熟, 排卵, CC 有抗 E2 作用, 使宫颈粘液变稠, 影响精子穿透性, 加用中药活血化瘀, 提高精子穿透性提高疗效, 因此我们认为对 PCOS 治疗促排卵, 中药调经促排卵法加克罗米芬更为有效。

日 本

女性更年期和骨密度的关系

吴坤忠

日本国际医疗奉仕联合会

1. 女性更年期和骨质疏松症的关系

(1) 什么是骨质疏松

① 关于骨密度

骨密度是指单位面积的骨骼的重量, 是衡量骨骼中含有多少钙等矿物质成份的标准。以成人(20~44 岁)的平均骨密度为 100% 来说, 70%~80% 为骨量减少, 少于 70% 为骨质疏松。患有骨质疏松症的人会全身骨质稀疏变脆, 容易发生骨折现象。骨骼就像一种马尾松树的叶子一样, 又稀疏又透明, 骨骼含量减少, 骨质变脆, 因而容易折断。

② 骨质疏松症的症状

患有骨质疏松症的人, 即使像跌倒时手轻微扶触地面手骨所受到的撞击, 或者打喷嚏时所受到的轻微震动也有可能引起骨折。日本老年人大腿骨颈部骨折的人数每年达到 9 万人以上, 其中一部分人因废用症候群而引起肌肉萎缩以致造成瘫痪甚至痴呆。

但是, 就最近研究表明, 即使骨密度高的人, 由于精神过度紧张而造成的压力过大, 使骨骼的各个部分多处损伤也容

易引起骨折。

(2) 女性更年期和骨质疏松症的关系

① 关于女性更年期与女性荷尔蒙(雌性激素)

骨骼在正常情况下进行新陈代谢更新,一般女性到了平均45岁的时候进入更年期,骨质含量就开始急速减少。这是因为年轻的时候破坏骨骼的破骨细胞和骨骼再生的骨芽细胞能够保持平衡。进入更年期以后,抑制破骨细胞的雌性激素急剧减少,破骨细胞得不到控制,新生骨骼无法及时形成,骨骼密度降低,从而容易引起骨质疏松症。

女性荷尔蒙中的雌性激素在骨骼的形成中发挥了很大的作用。骨骼的健康和雌性激素有密切的关系,“骨质酥松症是女性多发病”这一认识已经广为人知。

② 女性荷尔蒙降低而引起的钙物质减少

雌性激素有稳定骨骼中钙物质的作用。和男性的雄性激素逐渐减少所不同的是,女性更年期所引起的雌性激素急剧减少,会减少女性对钙的吸收,从而引起骨骼变脆以至骨质疏松症。而且,更年期女性在易发生骨质疏松症的同时,还会出现很多其他的症状。

(1) 心肌梗塞,高血压,动脉硬化的患病率增加。

(2) 牙齿,骨骼等变脆。

(3) 容易紧张,烦躁。

(4) 容易出虚汗,失眠。

(5) 恶心,食欲不振。

(6) 脚浮肿。

(7) 皮肤失去光泽和弹性,容易掉头发。

(8) 唾液减少,口干涩。

(9) 手脚麻木,皮肤蚁走感。

2. 骨质疏松症的预防

预防骨质疏松症需要有规律的生活习惯,定期运动的习惯,和适当的饮食习惯。充足的睡眠和饮食中足够的钙物质与维他命D、防治肌肉衰竭的适量运动、控制饮酒吸烟等是控制骨量减少每天应该注意的。

(1) 适当的运动和日光浴

由于时代的进步,使用车的人越来越多,身体的运动越来越少了。想让骨骼变得健康钙物质的摄取是十分必要的,与此同时运动也非常重要。这是因为运动能使骨骼受力,产生负电荷,负电荷能够聚集钙物质的缘故。

慢跑或者走步一万步左右(有困难的话,可以每次走步20~30分钟,一天分多次进行,也会有同样的效果)能够活化骨芽细胞(制造新骨质的细胞)的生长。

举哑铃也有助于锻炼肌肉强化骨密度。

不要只偏于一种运动,多种运动结合起来效果会更好。

游泳由于浮力的原因,加强骨骼的钙吸收效果会很小。这和宇航员从宇宙返回地球后会有一段时间运动能力降低是同样的原因。但是,游泳会使肌肉强壮,骨骼因肌肉的支持力增强而增强这一效果也是值得期待的。

女性荷尔蒙和维他命D是吸收钙物质促进骨骼生长不可或缺的重要的物质,所以能使皮肤合成维他命D的日光浴也是不可缺少的。

(2) 饮食

骨骼的形成需要足够钙物质和维他命D的摄取。

钙是维持骨骼强度所不可缺少的重要物质。到了中年,肠对钙物质的吸收能力降低,这时如果不在饮食中摄取足够的钙物质的话,骨骼密度就会降低,以致引起骨质疏松症患病率的增加。

动物肝脏、鱼、乳制品和蛋黄中含有丰富的维他命D。维他命D被人体摄取,在阳光下被活化以后,会帮助肠对钙和磷的吸收,促进骨骼生长。

据调查表明(NHK电视台),在饮食中经常摄取蔬菜、鱼和蘑菇的人比饮食中缺少这些食物的人骨骼密度要高4%。因为蔬菜中含有丰富的钙物质,鱼和蘑菇中含有丰富的维他命D。

3. 不恰当的生活习惯和饮食

即使骨骼密度相同,符合以下几点的人患骨质疏松症的几率也会增加。

(1) 吸烟与饮酒

吸烟会抑制胃酸的分泌和肠道的运动,使钙的吸收率降低,还对女性荷尔蒙(雌性激素)的代谢产生很坏的影响。有吸烟习惯的人比没有吸烟习惯的人患病率高1.3~1.8倍,有饮酒习惯的人——例如一天喝日本酒400cc——比没有饮酒习惯的人患病率高1.3~1.7倍。(根据日本骨质疏松症学会2006年发表的《骨质疏松症的预防和治疗方针》)。因为酒精有利尿的作用,所以被人体吸收的钙物质在还没有形成骨骼之前就被排泄掉了。因此,要十分注意不要饮酒过量。戒烟和减少饮酒量——例如每天饮酒减少到200cc——也是十分必要的。

(2) 快餐食品

最近,饮食趋于欧美化,例如,最有代表性的快餐食品汉堡主要由牛肉构成,牛肉含有磷,人体摄取过量的磷也会引起骨质疏松。磷是人体中不可缺少的重要元素之一,占体重的1%,其中80%存在于骨骼和牙齿中,是构成骨骼得重要元素。磷和钙相互结合形成磷酸钙,磷在肠道中与钙结合形成晶体,被肠管吸收一部分后直接经排便排出体外,所以摄取过量的磷会影响对钙的吸收。骨骼中钙与磷的理想比例是2:1,如果相反变成1:2的话,从骨骼中溶解出的钙就会增加,从而引起骨质疏松。

4. 营养保健食品的补充

虽说钙是预防骨质疏松的重要物质,也不是只要补充钙就没问题了。还要补充营养价值高,促进骨质再生的健康食品。使骨骼生长中起重要作用的荷尔蒙保持平衡,动物性的“蜂王浆”、植物性的“Gaukurua(泰国山岳地带生长的豆科植物山芋的一种,能促进激素的形成)”的摄取和比钙还易被人体吸收的“固乐沙敏骨素”(葡萄糖胺)和“鲨鱼软骨素”(连接软骨、韧带等结合组织中的基本物质之一,主要起连接和润滑作用)是非常有效的。

① 蜂王浆

蜂王浆含有各种维他命、矿物质、氨基酸、脂类、蛋白质等数十种成份、是营养价值非常高的蜂王的食物。蜂王从幼虫时就开始食用工蜂所供给的蜂王浆,她的寿命是普通工蜂的40倍,每天产卵多达1500~2000个。可以说蜂王浆是蜂王生命的源动力。蜂王浆含有据有抗癌作用的脂肪酸,可以减少癌症的发病率。在蜂王浆一百年的历史中这种奇妙的功效从未被颠覆过。蜂王浆还有刺激和激活细胞和荷尔蒙的作用,从而能预防骨质酥松症。1954年,当时的罗马教皇保罗12世因为衰老过度而病危的时候,主治医师加雷阿·立熙博士给教皇每天服用三次蜂王浆,昏迷不醒的教皇竟然在服用蜂王浆第二天恢复了意识,奇迹般的苏醒了。从那之后世界各国的养蜂专家团体立即在罗马主办了国际养蜂会议,罗马教皇亲自发表了《蜂王浆拯救了我的生命》为题目的演讲。蜂王浆能够给身体逐渐虚弱的中老年人带来生命的力量。

② Gaukurua

Gaukurua是一种有效改善骨质酥松症的食品。

Gaukurua(学术名Pueraria mirifica)是泰国山岳地带生长的豆科植物,含有能激活雌性激素的诱导体Mioestrol和Deoxymiroestol。这种产品对于女性更年期雌性激素减少而引起的更年期综合症以及骨质疏松症的减轻上定会很有帮助。

③ 固乐沙敏骨素和鲨鱼软骨素

钙在骨骼的形成中起了很大的作用,可是摄入体内的钙物质不是全部会被人体吸收,连吸收比率很大的牛奶也仅仅只有40%。钙物质在一部分被人体吸收的同时,一部分被排出体外,因此只有极为少量的钙物质储存在人体内。而且,随着年龄的增长,人体活化维他命D的能力也逐渐降低,能被人体所吸收的钙物质也就越来越少了。

平时除了在饮食方面注意对钙物质的摄取之外,服用一些健康食品补充营养成份,促进骨骼的形成也是十分重要的。特别是胃肠、肾脏、肝脏、胆石不好的人,体内吸收钙物质就更困难,所以我建议您服用人体易吸收的固乐沙敏骨素和鲨鱼软骨素,会对提高骨密度有很好的效果。

固乐沙敏骨素是多糖体的一种,它能使由于年龄增长而减少的关节部分的软骨、皮肤等再生,抑制关节炎,还能有效改善变形性关节炎的肿痛。

鲨鱼软骨素对治疗变形性关节炎做出了很大贡献。根据八十年代威尼斯的Jeschinian大学的资料记载,“慢性变形性关节炎患者服用鲨鱼软膏以后,只有21天就有80%的患者有普遍的好转,7天后症状就完全改善了;25%的患者在3周内症状就完全消失了。

固乐沙敏骨素在自然当中大多存在于构成蟹类和虾类的外壳的甲壳质中,每天从食物中摄取1500mg以上是非常困难的。而且,和单独摄取固乐沙敏骨素相比,和能促进固乐沙敏骨素消化吸收的鲨鱼软骨素一起服用的话,效果会更显著。

鲨鱼软骨素是连接软骨、骨骼和韧带的基本物质中的一种,每个细胞在鲨鱼软骨素的作用下紧密结合。鲨鱼软骨素还有保持关节韧带的弹性和稳定钙物质、预防骨质疏松的作用。人的软骨也会随着年龄的增长而逐渐减少,所以,鲨鱼软骨素的摄取也是非常重要的。

5. 总结

如以上所说,因女性更年期雌性激素分泌急剧下降而引起骨骼中钙流失过多现象无法改善,从而导致骨质疏松症。患有骨质疏松症的高龄患者即使受到很轻微的碰撞就容易引起骨折的现象越来越多,其中一部分患者还会因废用症候群导致“瘫痪状态”和“痴呆”。与此同时,由于雌性激素分泌降低而引起的多种更年期综合症也是不可忽视的。预防骨质疏松症,有规律的生活、适当的运动、日光浴和合理的饮食是不可缺少的,除了这些,蜂王浆、固乐沙敏骨素和鲨鱼软骨素也是非常有效的补充营养的健康食品。



北京中醫藥大學

修士研究生学位論文

題目：“ローヤルゼリー”による女性更年期
障害（腎陰虚証）の治療臨床観察

専門：中医婦人科

専門研究：中医薬における更年期

総合症の治療

大学院生：吳坤忠

指導教授：肖承悰 教授

2001年11月